	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara

1.2 Localidad:N/A

2. Linea: N/A Actividad: Medidas Preventivas de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA).

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2025	al	31	10	2025

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. Prevenir es la clave.
Actividad 2. Lavo mis manos; me cuido.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Miguel Angel Rivera Mora

3.DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover las medidas preventivas de bioseguridad en las personas mayores, con el fin de prevenir posibles brotes de infecciones respiratorias agudas, tal forma que esto contribuya al mantenimiento de su salud, y disminución de complicaciones.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Sensibilizar a las personas mayores, acerca de la importancia del lavado de manos y el uso del tapabocas en la prevención de enfermedades transmisibles, en este caso IRA.
Actividad 2. Motivar la adopción de la rutina en el lavado de manos antes de comer, después de ir al baño y al realizar actividades cotidianas.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Prevenir es la clave: Para el desarrollo de esta actividad, se optó por una capacitacitacion, en la cual se aplica una metodología participativa, que permitiera a las personas mayores comprender, reflexionar y aplicar los conocimientos a su vida cotidiana. El proceso se desarrolló mediante preguntas que se realizan inicialmente, para luego ir aclarando las dudas y reforzando los conocimientos previos de los participantes.
Actividad 2. Lavo mis manos; me cuido: En esta actividad se dispone de un espacio que tenga su lavamanos, con su jabón y toallas desechables. En cual se realizan preguntas a las personas mayores, acerca de los pasos para el lavado de manos correcto, haciendo uso del hablador que está publicado en la pared, y mencionando los momentos en que este deben realizarse. Luego se procede a pedir que vayan realizando el lavado de manos en la medida que se les va indicando el paso a paso y a la vez corrigiendo lo que no hayan realizado correctamente.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Prevenir es la clave: Se desarrolló los días 30 y 31 de octubre de 2025, donde inicialmente se convoca a las personas mayores en sala de television se ofrece una cálida bienvenida y con apoyo de los auxiliares de enfermería se ubica a las personas mayores en las sillas destinadas para realizar la actividad. Enseguida se realiza una serie de preguntas realcionados con la temática "Medidas Preventivas de las Infecciones Respiratorias Agudas (IRA)", en la cual dentro de estas se pregunta a las personas mayores: ¿Qué es una infección respiratoria aguda?,¿Como puedo prevenirla?. A partir de estas preguntas surgen diferentes opiniones y dudas.
Actividad 2. Lavo mis manos; me cuido: Realizada el día 30 de Octubre de 2025, en el cual a las personas mayores se llevan a un lavamanos, y estando allí se realizan preguntas de cómo se lavan las manos, sí tienen en cuenta los pasos para el lavado correcto. Se les muestra y recuerda que hay unos habladores de los pasos del lavado de manos, los cuales pueden ir mirando y siguiendo el paso a paso para que las manos sean lavadas de forma correcta.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Prevenir es la clave: Se realiza la explicación sencilla, acerca de las vías de transmisión de los virus respiratorios, además de las medidas de prevención para contrarrestarlos. Entre estas el lavado correcto de manos, los momentos en que debe realizarse como es al salir del baño, antes de comer, etc.. Además de la importancia de reportar inmediatamente al personal de enfermería de turno, cualquier sintoma respiratorio, entre estos; tos con o sin expectoración, fiebre, malestar general, dolor de garganta (odinofagia), rinorrea (o escurrimiento nasal). Entre las medidas preventivas se reitera la relevancia del uso de tapabocas en caso de presentar sintomas respiratorios, al salir de permiso, en las citas médicas y de toma de laboratorios, por el contacto que tienen con otras personas posiblemente con IRA. Además la precaución de no toser ni estornudar sin tener su tapabocas puesto. Se explica que apesar que los virus causantes de infecciones respiratorias agudas se transmiten con mayor incidencia por vía aerea, también puede transmitirse al entrar en contacto nuestras manos contaminadas con dichos germenes en las mucosas (en boca, conjuntivas, fosas nasales). Por tal motivo la importancia del uso de tapabocas.
Actividad 2. Lavo mis manos; me cuido: Se recuerda nuevamente a las personas mayores, la técnica correcta del lavado de manos según la OMS; al igual que los momentos en que deben realizarlo. Se pide a cada personas mayor que procedan a realizarse el lavado de manos, sin afán, y siguiendo cada uno de los pasos. Hubo momentos en que se debía recordar de no saltarse ningún paso y que el tiempo estimado es de 40 a 60 segundos. El cumplimiento de los pasos y del tiempo estimado son la garantía que queden las manos limpias y que se puedan remover los germenes entre estos los virus causantes de las infecciones respiratorias agudas. De los momentos para el lavado de manos se enseñan los siguientes: Antes de comer, luego de salir del baño, después de toser o estornudar, etc...

Escaneado con CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Prevenir es la clave:** La socialización de las medidas preventivas de las infecciones respiratorias agudas, permitió la reflexión de las personas mayores. Entre las que el uso del tapabocas es una forma de prevenir estas infecciones del sistema respiratorio. Teniendo en cuenta que estas afectan notablemente a las personas mayores de 60 años, y más fuerte es el impacto cuando tienen una neumopatía como comorbilidad que lo puede llevar a complicaciones en su salud. Se mencionan ejemplos de patologías que los hace más suceptibles, entre las que están la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), que por el deterioro de los pulmones, los hace menos efectivos para combatir estos virus respiratorios. **Actividad 2. Lavo mis manos;me cuido:** Una vez realizado el lavado de manos de cada una de las personas mayores, se pide hacer la demostración de uno de los pasos nuevamente. Esto con el fin de aclarar dudas y que la comunicación redundante les ayudara a memorizar cada uno de los pasos.

3.4.RECURSOS

Personas mayores, profesionales de enfermería. Materiales: sillas, carteles, hablador de los pasos para el lavado correcto de las manos (s/g OMS), celular. Espacios: Sala de televisioón de segundo y tercer piso, lavamanos de habitación de segundo piso.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Prevenir es la clave: Durante el desarrollo de la temática, los participantes demostraron un alto nivel de interés y disposición para aprender. A través del diálogo participativo se logró identificar conocimientos previos relacionados con las infecciones respiratorias agudas, y su impacto en la salud de las personas mayores de 60 años.

La actividad permitió reconocer que, aunque la mayoría de los asistentes conocía algunos síntomas de IRA, existían vacíos en cuanto a las formas de transmisión y las medidas preventivas adecuadas. La persona mayor Gloria Mosquera, refiere: Fué muy bueno saber sobre cómo cuidarnos de esas infecciones. Participaron 38 personas mayores.

Actividad 2. Lavo mis manos; me cuido: Esta actividad práctica fué indispensable, para recordarles cada uno de los pasos para el lavado correcto de las manos. La persona mayor Flor Cucaita, verbaliza "Qué chevere que nos enseñen a lavarnos las manos, porque eso nos ayuda a no enfermarnos". Participaron 20 personas mayores.

Actividad 1.
Gloria Mosquera Renteria
C.C 1023928011
Gloria Mosquera

Actividad 2.
Flor Elisa Cucaita peñuela
C.C 52091469
Flor Cucaita

Fecha de evaluación del encuentro: 31 Octubre de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Enfermeros profesionales. Erika Patiño, Patricia Paez, Ana Ligia Guevara, Miguel Angel Rivera Mora.

Coordinación: Javier Alejandro Rios Garzón: Alejandro Rios.

Escaneado con CamScanner

INSTITUTO DE HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA

OCTUBRE 2025

PREVENIR ES LA CLAVE





LAVO MIS MANOS; ME CUIDO







